

Конспект мероприятия с участием старшего дошкольного возраста и их родителей (пап) в игре «Футбол – для смельчаков»

Руководитель проектной деятельности: инструктор по физической культуре Морозова Г.А.

Место проведение: спортивный зал ДОУ

Время проведение: 16.03.2019г. в 17.00

Проектная работа: контингент детей – старший дошкольный возраст (мальчики) и их папы.

Цель: Пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- Совершенствование связи семьи и детского сада через привлечение родителей к совместным с детьми мероприятиям.
- Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
- Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, проявление выдержки и смекалки.

Инвентарь: футбольные мячи на каждого ребенка и родителя; конусы; лесенка, футбольные ворота.

ИНСТР. ПО Ф: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые взрослые! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр –

«Футбол – для смельчаков».

И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! А сейчас, как и полагается, мы проведем разминку. Предлагаю взять с собой больше выдержки и смекалки.

(Родители и дети строятся друг за другом и выполняют упражнения по указанию инструктора)

1. Бег в колонне по одному, по сигналу поворот кругом, постоять на одной ноге, по сигналу бег до дорожке – лесенке.

2. Бег по дорожке – лесенке семенящим шагом.

3. Боковой галоп в обход зала.

4. Прыжки через конусы. Ходьба (дети и взрослые берут мячи).

5. По сигналу ведение мяча между конусами.

6. Ведение мяча по залу правой и левой ногой, остановка по сигналу подошвой (взрослые кладут мячи на место).

7. Передача мяча друг другу, остановка по сигналу.

8. **«Борьба за мяч».** Взрослый и ребенок делятся на пары. По сигналу начинают борьбу за мяч. Если кто – то изначально отобрал мяч, завладел им раньше, не дойдя до противоположной стороны площадки, ребенок или взрослый продолжает игру, поменявшись ролями.

9. **«Отбей мяч».** Дети и взрослые делятся на две команды (нападающие и защитники). В роли нападающих папы, в роли защитников дети. Нападающие по очереди забивают мячи. Защитники стараются остановить мяч правой или левой ногой, возвращают их обратно нападающим. Затем команды меняются местами.

10. **«Передача мяча».** Взрослые и дети стоят напротив друг друга. У взрослых мячи. По сигналу они внутренней стороной подошвой отправляют мяч своему напарнику. Дети берут мячи и занаправляющим оббегают за спинами родителей и становятся на свои места. По сигналу отправляют мяч взрослым. Родители выполняют введение мяча одной рукой за спинами ребят и возвращаются на свои места. Повторить 3-4 раза.

И завершает нашу разминку упражнение с мячом «Волна»

Строятся две команды смешанные дети и взрослые. Первый стоит ребенок за ним взрослый. По сигналу ребенок передает мяч через голову папе, папа передает мяч ребенку под ногами, ребенок через голову и т.д. (получается волна). Последний участник эстафеты поднимает мяч вверх.

Простейшие правила игры «Футбол».

Цель команды в игре – забить как можно больше мячей. Команда, которая забила больше мячей, считается победившей. Если не забито ни одного мяча или обе команды забили одинаковое число мячей, то игра закончена вничью. В команде может играть по 5-8 человек и несколько запасных игроков, которые могут заменить кого-либо из основного состава в случае травмы. Одного из игроков команды, самого меткого, смелого, ловкого, выбирают капитаном.

Каждая команда должна придумать себе название («Салют», «Спартак», «Динамо»).

Перед началом игры проводится жеребьёвка для выбора сторон поля и начального удара.

Игра может длиться до 30 мин. Время игры делится на две половины, по 15 мин каждая, с 5-минутным перерывом. После перерыва команды меняются сторонами поля, а вторую половину игры будет начинать другая команда – не та, которая начинала игру.

По окончании игры поиграть в малоподвижную игру, чтобы привести организм в более спокойное состояние.

Взрослые и дети делятся на две команды. Из родителей выбираются защитники. Игра ведётся по упрощённым правилам. После перерыва - смена команд или сторон.

В заключении психокоррекционная игра «Дружба начинается с улыбки».

Дети и взрослые стоят в кругу, взявшись за руки, смотрят соседу в глаза и дарят ему молча самую добрую улыбку и тепло рук. 1 мин.



